



1st INTERNATIONAL NORDIC WALKING TRAIL MEETING 15/16 MAGGIO 2010

PREALPI TREVIGIANE Città di Vittorio Veneto TREVISO

Sabato 15 maggio 2010, ore 10.00

Convegno

NORDIC WALKING QUALE FUTURO?

Scoprire le Prealpi Trevigiane con la camminata nordica, come, perché, quali prospettive?

c/o Marco Polo Suite Resort – Via Pontavai 102 Vittorio Veneto (TV)

PROGRAMMA

Saluti e Benvenuto,

Relazioni

La camminata Nordica, il giusto approccio

Dott. Franciscus Vendrame – Istruttore Nordic Walking e kinesiologo

La calzatura tecnica, per l'attività outdoor, in continua espansione

Dott. Vittorio Forato – Marketing Manager AKU

Attività sportiva aerobico come fattore salute genico

Prof. Enrico Mariani – medico sportivo e primario Medicina Generale presso Istituto San Siro di Milano

Alimentazione sana, integrazione naturale ideale per performance sportive

Dott. Roberto Paladin – MEI Srl

Dott.ssa Giorgia Grava – Centro Benessere Ai Cadelach

Dal Nordic Walking al Brain Walking per sviluppare la creatività

Dott. Pino Dellasega

Autore del primo libro sul Nordic Walking in Italia

Ideatore della Scuola Italiana di Nordic Walking

Inventore del Brian Walking e del Trekking del Cristo Pensante



Tra salici e betulle, la filosofia del camminare

Dott. Claudio Bellucci – Presidente ANWI (Associazione Nordic Walking Italia)



Nordic Walking ... benessere a 360°

Dott. Fabrizio Lorenzoni – Direttore Tecnico ANI (Associazione Nordic Fitness Italia)



La Camminata Nordica come fenomeno di aggregazione socio-sportiva

Dott. Gianfranco Pittaluga

Presidente FICN (Federazione Italiana di Camminata Nordica Nordic Walking)

Consigliere del Direttivo della Federazione Internazionale INWA

Chairman del Comitato Internazionale sulla Comunicazione e Marketing



Riscoprire il Territorio attraverso il Nordic Walking

Dott. Capraro Federico presidente Associazione Albergatori Provincia di Treviso

Dibattito

Conclusioni

Moderatore: Mirco Villanova



Maratona di Treviso
Phone +39 0438.413417 – Fax 0438.413475
mail: nordicwalking@trevisomarathon.com

www.trevisomarathon.com/nordicwalking