

**1°Internazional Nordic Walking Trail Meeting**  
**Prealpi Trevigiane**  
**Città di Vittorio Veneto – (Treviso) 15 - 16 maggio 2010**

**CONVEGNO :**

**“ Nordic Walking, quale futuro?”**

*Scoprire le Prealpi Trevigiane con la camminata nordica, come, perché, quali prospettive.*

**LEZIONE PRATICA:**

dalla teoria alla pratica : **“è semplice, è bello ed è per tutti”**.

**MANIFESTAZIONE:**

camminata nordica sulle Prealpi Trevigiane da PASSO SAN BOLDO a PIAN DE LE FEMENE per arrivare a SERRAVALLE.

**VENERDI 14 maggio:**

arrivo dei partecipanti con sistemazione presso le strutture ricettive riservate.

**SABATO 15 maggio:**

**ore 09.00:** Ritrovo di tutti i partecipanti presso il Marco Polo Suite Resort di Vittorio Veneto Via Pontavai, n° 12 .Conferma iscrizione, accreditamento dei partecipanti con consegna “kit di partecipazione”.

**Ore 10.00:** inizio Convegno **“ Nordic Walking, quale futuro?”**

*Scoprire le Prealpi Trevigiane con la camminata nordica, come, perché, quali prospettive.*

(Posti riservati per chi si è prenotato). Termine previsto per le ore 12.30

**Ore 13.00:** Pranzo all’aperto (in caso di cattivo tempo al coperto) , antichi sapori e piatti tipici locali, (solo su prenotazione € 13,00)

Dalle 13.30 alle 14.30 riposino .

Possibilità di prendersi il sole sul prato, giocare a carte, a golf, a dama, a scacchi, leggere, guardarsi un filmato, semplicemente riposare o chiacchierare.

**Ore 14.30:** Lezione pratica, dalla teoria alla pratica : **“è semplice, è bello ed è per tutti”**. Attività proposta da istruttori di Nordic Walking qualificati. Prenotazioni sul posto anche per le persone non iscritte al Meeting Internazionale. Uscita pratica con gli istruttori.

**Ore 17.30:** Brindisi di accoglienza in Piazza del Popolo con foto ricordo, chiusura accreditamento manifestazione di domenica e ultime istruzioni per il giorno dopo. Rientro ai propri alloggi.

**Ore 19.30:** Cena con piatti tipici locali. Solo su prenotazione (costo Euro 16,00) Ristorante Cadelach - Revine Lago e Marco Polo Suite Resort - Vittorio Veneto. Possibilità di spostamento con pulmann dell’organizzazione per chi non è automunito, ritrovo in Piazza del Popolo alle ore 18.45, partenza ore 19.00, rientro in Piazza del Popolo previsto per le ore 22.30

**DOMENICA 16 maggio:**

**1° INTERNATIONAL NORDIC WALKING TRAIL MEETING - Prealpi Trevigiane -  
VITTORIO VENETO (TV) - 16 MAGGIO 2010**

**“Camminata nordica da PASSO SAN BOLDO a PIAN DE LE FEMENE con arrivo a  
SERRAVALLE”.**

**2^ TAPPA TRAIL del NORDIC WALKING TOUR 2010**

**REGOLAMENTO**

Maratona di Treviso S.c.a.r.l., in collaborazione con A.s.d. Nordic Walking Tour, con il Patrocinio della Regione Veneto, della Provincia di Treviso, della Comunità Montana delle Prealpi, del Comune di Revine Lago e della Città di Vittorio Veneto con autorizzazione Fiasp nota 492 del 16/2/2010 valida per concorsi IVV e FIASP (valgono le norme FIASP e USACLI), organizza il **1° international Nordic Walking trail meeting**, camminata nordica sulle Prealpi Trevigiane sulle distanze di 8 – 16 – 24 chilometri

**REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

- Possono partecipare tutti coloro che abbiano compiuto il 16° anno di età entro la data della manifestazione.
- La manifestazione è aperta ad appassionati della natura di tutto il mondo
- Tutti gli iscritti devono essere autosufficienti e adeguatamente preparati per escursioni in montagna.
- Per partecipare è obbligatoria la pre-iscrizione attraverso l'apposito modulo

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

1) iscrizione al Meeting Internazionale	€uro 5,00
2) iscrizione al percorso (A) - GIALLO	€uro 10,00
3) iscrizione al percorso (B) - BLUE	€uro 13,00
4) iscrizione al percorso (C) - ROSSO	€uro 20,00
5) pranzo del 15/05 ore 13.00	€uro 13,00
6) cena Ristorante Cadelach a Revine Lago e Marco Polo Suite Resort	€uro 16,00
7) pranzo Prealpino del 16/05 al Pian de le Femene	€uro 10,00

**L'iscrizione al Meeting Internazionale da diritto al posto riservato al Convegno, al  
“Kit di partecipazione Top” e al trasporto gratuito ai ristoranti per la cena del 15  
maggio**

Ogni partecipante iscritto ha diritto a:

pettorale, Kit di partecipazione, ristori lungo il percorso, assistenza medica, indicazione del tempo di percorrenza.

**MODALITA' D'ISCRIZIONE E PAGAMENTO**

La scheda d'iscrizione, accompagnata dalla copia della ricevuta di pagamento potrà pervenire:

- Via fax allo 0438 413475;
- Via posta a: Maratona di Treviso Scarl – Via Martiri delle Foibe, 20 - 31015 Conegliano (TV);
- Compilando il Form d'iscrizione sul sito [www.trevisomarathon.com](http://www.trevisomarathon.com).
- Online con carta di credito attraverso il servizio di ACTIVE EUROPE [www.activeeurope.com](http://www.activeeurope.com)

Il pagamento della quota d'iscrizione potrà essere effettuato tramite:

- Bollettino postale: C/c p. n. 80406226 - intestato a Atletica Industriali Conegliano

Causale: Nordic Walking Trail Meeting 2010

- Bonifico Postale: IBAN IT29K076011200000080406226 intestato a Atletica Industriali Conegliano Causale: Nordic Walking Trail Meeting 2010
- Bonifico Bancario: Banca di Credito Cooperativo delle Prealpi- Filiale di Conegliano IBAN IT98E0890461620009000124643 BIC/SWIFT: ICRAITRRP40 (per pagamenti internazionali) intestato a Atletica Industriali Conegliano Causale: Nordic Walking Trail Meeting 2010
- Contanti
- Assegno Bancario Intestato a Atletica Industriali Conegliano

### **PRENOTAZIONI ALBERGHIERE**

Saranno predisposti pacchetti turistici in Alberghi convenzionati per contatti:

**XEVENTS**

Via della Repubblica n.12 – 31050 Fontane di Villorbra (TV)

Tel: +39 0422 422192

Fax: +39 0422 421816

E-mail: [info@xevents.it](mailto:info@xevents.it)

Web: [www.xevents.it](http://www.xevents.it)

### **CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI**

Le iscrizioni chiuderanno inderogabilmente il 12/05/2010

Chi si iscriverà entro il 30 Aprile 2010 avrà il pettorale personalizzato.

### **INFORMAZIONI**

Per informazioni:

tel. 39+0438 413417

mail: [iscrizioni@trevisomarathon.com](mailto:iscrizioni@trevisomarathon.com)

[www.trevisomarathon.com](http://www.trevisomarathon.com)

### **PROGRAMMA ORARIO DOMENICA 16 MAGGIO**

#### **PARTECIPANTI PERCORSO A - GIALLO**

ore 9.00 per i partecipanti che sono autonomi, ritrovo presso Casa degli Alpini in località San Boldo

ore 8.00 partenza Pulmann da Piazza Foro Boario trasporto fino Tovenà e trasbordo a San Boldo (gratuito)

ore 9.30 partenza camminata percorso A - GIALLO

ore 14.00 rientro da Pian de le Femene con servizio Pulmann , arrivo previsto in Piazza Foro Boario ore 15.00

#### **PARTECIPANTI PERCORSO B - BLUE**

ore 13.00 ritrovo presso Pian de le Femene per i partecipanti che sono autonomi

ore 11.00 partenza Pulmann da Piazza Foro Boario trasporto fino a Pian de le Femene (gratuito)

ore 13.30 partenza camminata percorso B - BLUE

ore 14.00 partenza Pulmann per rientro partecipanti percorso A - GIALLO, arrivo previsto in Piazza Foro Boario ore 15.00

17,00 cancello a Revine Lago, Via Roma/Via San Marco, per chi non sarà transitato alle sarà fermato e riportato a Piazza Foro Boario con mezzi dell'organizzazione

#### **PARTECIPANTI PERCORSO C - ROSSO (A+B)**

ore 9.00 per i partecipanti che sono autonomi ritrovo, presso Casa degli alpini in località San Boldo

ore 8.00 partenza Pulmann da Piazza Foro Boario a Tovenà e trasbordo fino a San Boldo (gratuito)

ore 9.30 partenza camminata percorso C - ROSSO

dalle ore 11.30 alle ore 13.30 possibilità di "rifornamento", tassativa la ripartenza alle ore 13.30.

Previsto cancello , chi non è transitato al Pian de le Femene per le 13.30 sarà fermato e riportato a Vittorio Veneto con servizio Pulman

17,00 un secondo cancello è previsto a Revine Lago, Via Roma/Via San Marco, chi non sarà transitato, sarà fermato e riportato a Piazza Foro Boario con mezzi dell'organizzazione.

## **ATTESTATO PARTECIPAZIONE**

Consegnato all'arrivo a tutti agli arrivati.

## **INFORMAZIONI**

E' vietato correre , i partecipanti sono principalmente dei camminatori ed ognuno è obbligato a tenere un piede sempre a contatto con il terreno.

Istruttori di Nordic Walking cammineranno assieme ai partecipanti e fungeranno da assistenti tecnici e controllori della tecnica, con loro anche guide che illustreranno i paesaggi circostanti. Il servizio scopa è garantito sempre da un istruttore.

## **RACCOMANDAZIONI**

- Tutti i partecipanti devono essere consapevoli che si cammina in montagna e quindi utilizzare un abbigliamento adeguato. Si consiglia scarpe adatte alla pratica del nordic walking
- Anche se saranno predisposti dei punti di ristoro, è opportuno, soprattutto se la giornata sarà soleggiata, munirsi almeno di una borraccia d'acqua.
- E' assolutamente vietato lasciare qualsiasi tipo di rifiuto lungo il percorso nel rispetto della natura.
- La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione meteorologica.
- Possibilità di noleggio bastoncini dietro presentazione di un documento di riconoscimento e di 2 Euro fine ad esaurimento bastoncini .
- L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che potrebbero accadere prima, durante e dopo la manifestazione. Ogni partecipante deve provvedere personalmente alla propria assicurazione.
- Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le norme FIASP -IVV